

9 Шаг АА

Боже, я прошу Тебя быть со мной, чтобы вести и направлять меня в моем поиске Твоей воли и Твоей истины. Пожалуйста, удали во мне, то, что будет блокировать меня от Твоей истины. Дай мне мужество и решительность возместить ущерб _____. Открой мое сердце, дай мне нужные слова и мужество сказать правду. Подготовь меня к тому, чтобы я мог приносить максимальную пользу Тебе и окружающим.

Карточка возмещения ущерба.		
<i>(кому возмещаю) _____</i>		
<i>Далее, в краткой форме, перечисли как ты нанес ущерб этому человеку: а), б), в), г) и т.д. Обсуди то, что ты написал со спонсором и приступай.</i>		
<i>Где возможно, договорись с человеком о личной встрече. Если личная встреча невозможна или сложна, можно встретиться другими способами – по телефону, в Скайпе, и т.д (напиши, как ты это сделаешь)</i>		
Дата	Что сделать/сказать.	Сделал

<p>Вопрос: Что я могу сделать, чтобы исправить причиненный тебе ущерб? <i>Если у меня есть план того, как я намереваюсь возместить ущерб, я им делюсь и мы его обсуждаем, но я не настаиваю, что мой план правильный. Записываю как я вижу возмещение ущерба и как видит тот, кому я нанёс ущерб, после возмещения отмечаю, что сделал.</i></p>	
<p>Поблагодари человека за его время и возможность встречи.</p>	
<p>Спасибо _____ огромное за уделённое время и возможность очистить свою душу перед тобой, это было очень важно для меня.</p>	