

Колонка 1	Колонка 2	Колонка 3						Колонка 4	
На кого (на что) обижен? Люди, Учреждения, Принципы	Почему ты злишься или обижаешься? Пишем только факты. Максимально честно и правдиво (коротко, не более 20 слов)	угрозой? Отметьте галочкой по каждому пункту.						Мы отвечаем на вопросы: где я был Эгоистичен, Нечестным, Своекорыстным или Боялся и в чём это проявлялось	
		Чувство собственного достоинства. Как я думаю или чувствую о себе	Мой кошелек. Работа, достаток, положение и т.д.	Мои Амбиции Что я хочу для себя, мечты и планы	Мои личные отношения С друзьями, коллегами по работе, семьей, соседями, людьми	Мои сексуальные отношения Ситуация повлияла (может повлиять) на мою сексуальную жизнь	Безопасность Что я думаю мне нужно		Гордыня (Эго) Как другие думают обо мне
МАМА	ОНА ЗАБЫЛА МЕНЯ В МАГАЗИНЕ, КОГДА Я БЫЛ РЕБЕНКОМ							Эгоистичным: Я хочу идеальную маму. Хочу, чтобы жизнь шла по моему. Не хочу остаться за бортом	
		x		x	x			Нечестным: Люди делают ошибки, Жизнь не всегда справедлива и я не всегда получаю то, что хочу	
							x	x	Своекорыстным: Хочу чувствовать себя в безопасности, хочу быть с мамой
									Боялся: Неизвестности, Одиночества, Быть Нелюбимым, Боли, Быть Брошенным.

ЭТО ПРИМЕР ЗАПОЛНЕНИЯ!

Для заполнения таблицы распечатайте лист "Таблица для распечатывания" в необходимом количестве экземпляров.

Колонка 1	Колонка 2	Колонка 3						Колонка 4
На кого (на что) обижен? Люди, Учреждения, Принципы	Почему ты злишься или обижаешься? Пишем только факты. Максимально честно и правдиво (коротко, не более 20 слов)	угрозой? Отметьте галочкой по						Мы отвечаем на вопросы: где я был Эгоистичен, Нечестным, Своекорыстным или Боялся и в чём это проявлялось
		Чувство собственного достоинства. Как я думаю или чувствую о себе	Мой кошелек. Работа, достаток, положение и т.д.	Мои Амбиции Что я хочу для себя, мечты и планы	Мои личные отношения С друзьями, коллегами по работе, семьей, соседями, людьми	Мои сексуальные отношения Ситуация повлиала (может повлиять) на мою сексуальную жизнь	Безопасность Что я думаю мне нужно	
								Эгоистичным: Нечестным: Своекорыстным: Боялся:
								Эгоистичным: Нечестным: Своекорыстным: Боялся:
								Эгоистичным: Нечестным: Своекорыстным: Боялся:
								Эгоистичным: Нечестным: Своекорыстным: Боялся:
								Эгоистичным: Нечестным: Своекорыстным: Боялся: